

Forschungsergebnisse

(Auswahl)

Achtsamkeit

Beziehungsfähigkeit

Selbstwirksamkeit

Sinnstiftung



erhöht

Motivation für Klimaschutz

(bzgl. Klimaschutzmaßnahmen im Unternehmen)

erhöht

Blick in die Zukunft

optimistischer

Ohnmachtsgefühle

reduziert

Systemverständnis

gleichbleibend